

PROGRAMME STAGE « CHEMINONS VERS L'AUTONOMIE » 7-11 août 2017
FERME AGROECOLOGIQUE LA FUSTIERE (09-CANTE)

Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Intervenants	Emmanuel	Patrick Charneau	Bettina Sentenac	Emmanuel	Emmanuel
Lieu	La Fustière	La Fustière	La Fustière	La Fustière	La Fustière
9H	Accueil – Tour de table – Présentation TH Présentation de chacun des participants Présentation de la ferme la Fustière et de la démarche d'autonomie – Qu'est-ce que l'autonomie ?	Autonomie énergétique et alimentaire : appareils de cuisson et de séchage économiques – Fabrication et cuisson de pain au levain à partir de farine moulue sur place	Autonomie alimentaire et santé : les plantes sauvages comestibles et médicinales	Autonomie au jardin - gérer la fertilité de son sol : mulchs nourriciers, engrais verts et composts	Autonomie au jardin : autoproduire ses semences
12h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
Intervenants	Patrick Charneau	Vera Masurat	Claire Bulté	Emmanuel	Emmanuel
Lieu	La Fustière	La Fustière	La Fustière	La Fustière	La Fustière
14H-18H	Auto-construction des douches – Techniques de bases et outils de travail du bois	Autonomie alimentaire : transformer le lait (caillé, fromage, yaourt, crème, beurre, ...) Production de lait avec une brebis – traite (matin)	Autonomie et santé : préparations à base de plantes	Autonomie au jardin et à la maison - gestion de l'eau : récupération d'eau de pluie, systèmes d'irrigation, paillages, toilettes sèches, ...	Autonomie et animaux : introduction aux petits élevages + <u>bilan de la</u> <u>semaine</u>